



NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

Hinweise zur Integration in den regulären Unterricht und zum konkreten Einsatz der Materialien entnehmen Sie bitte der zugehörigen Strukturskizze.






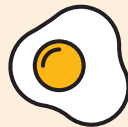
Ein Programm der


**Baden-
Württemberg
Stiftung**

WIR STIFTEN ZUKUNFT

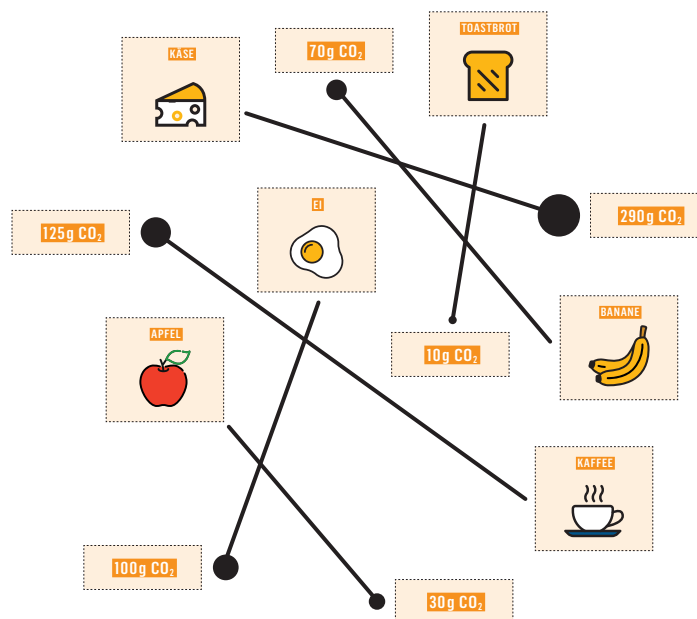


LEBENSMITTEL UND IHRE CO₂-WERTE

TOASTBROT 	KÄSE 	APFEL 
10g CO ₂	290g CO ₂	30g CO ₂
KAFFEE 	BANANE 	EI 
125g CO ₂	70g CO ₂	100g CO ₂



























Mögliche Darstellung an Tafel oder Whiteboard:



Referenzgewichte

Käse: 50 Gramm; Toast: 20 Gramm; Ei: 50 Gramm; Banane: 130 Gramm; Apfel: 120 Gramm; Kaffee: 250 ml

FRÜHSTÜCKSPUZZLE

	MARGARINE 10g 20 Gramm CO ₂		HAFERFLOCKEN 80g 30 Gramm CO ₂		LACHS 20g 130 Gramm CO ₂
	BUTTER 10g 90 Gramm CO ₂		WEISSBROT 100g 60 Gramm CO ₂		VOLLKORBROT 100g 60 Gramm CO ₂
	MILCH 100ml 140 Gramm CO ₂		APFEL 120g 30 Gramm CO ₂		TOASTBROT 100g 50 Gramm CO ₂
	SOJADRINK 100ml 70 Gramm CO ₂		BANANE 130g 70 Gramm CO ₂		QUARK 40% FETT 30g 10 Gramm CO ₂
	JOGHURT 100g 240 Gramm CO ₂		KAFFEE 250ml 125 Gramm CO ₂		SCHOKOMÜSLI 100g 149 Gramm CO ₂
	WURST 50g 180 Gramm CO ₂		SCHWARZTEE 250ml 46 Gramm CO ₂		GURKE 20g 10 Gramm CO ₂
	KÄSE 50g 290 Gramm CO ₂		ORANGENSAFT 250ml 275 Gramm CO ₂		EI 50g 100 Gramm CO ₂
	SCHOKOCREME 50g 210 Gramm CO ₂		MARMELADE 50ml 170 Gramm CO ₂		HIMBEEREN frisch, 50g 60 Gramm CO ₂



AUFGABE 1

Schneide die für dich passenden Frühstückskärtchen aus und klebe sie auf den Teller.

AUFGABE 2

Errechne den CO₂-Wert für dein Frühstück.





4g CO₂



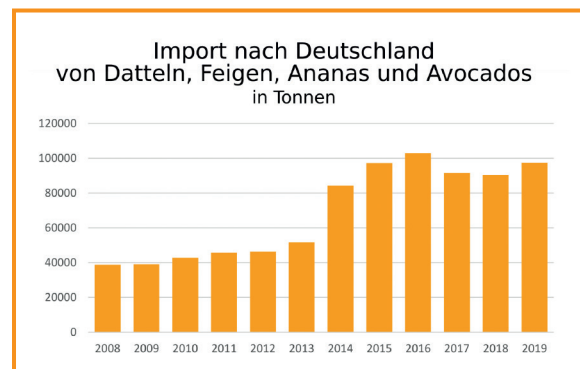
42g CO₂

WOHER KOMMT DIE AVOCADO?

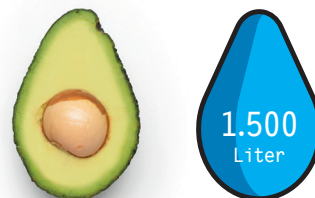


Avocado-Anbaugebiete und Transportweg nach Deutschland

Plantagen mit Monokultur. Dem Boden werden immer die gleichen Nährstoffe entzogen, dadurch ist viel Dünger nötig. Um eine Verbreitung von Schädlingen zu verhindern, werden Pestizide gespritzt.



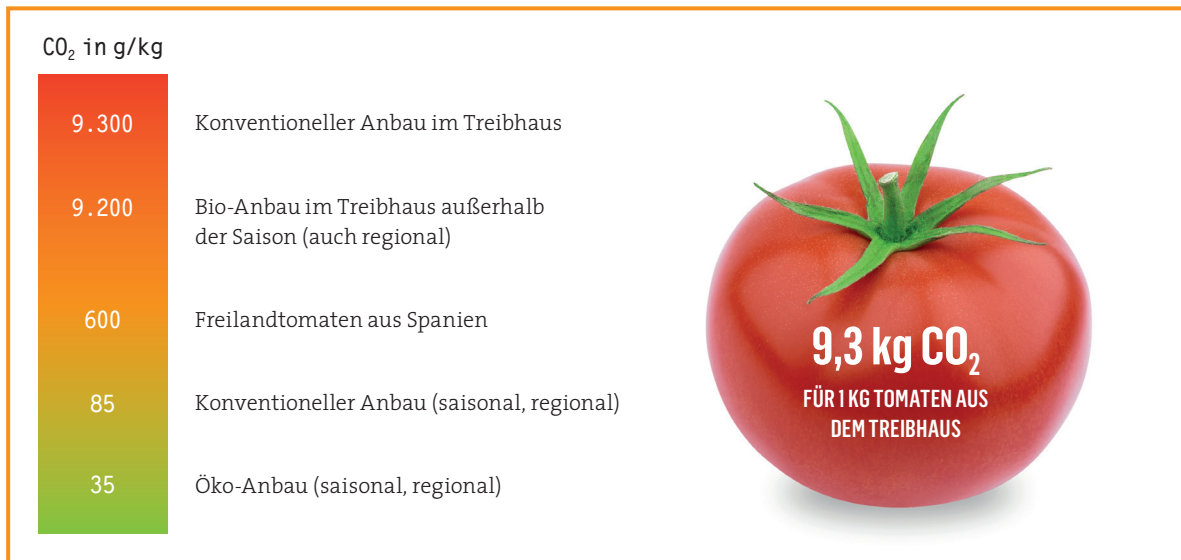
Quelle: Statistisches Bundesamt 2019 - Import nach Deutschland



AUFGABE

Fasst zusammen, was ihr aus der Darstellung über die Avocado erfahrt! Geht dabei besonders auf Aspekte der Nachhaltigkeit ein.

TOMATEN IM WINTER?



CO₂-Ausstoß verschiedener Tomaten-Anbaumethoden

AUFGABE 1

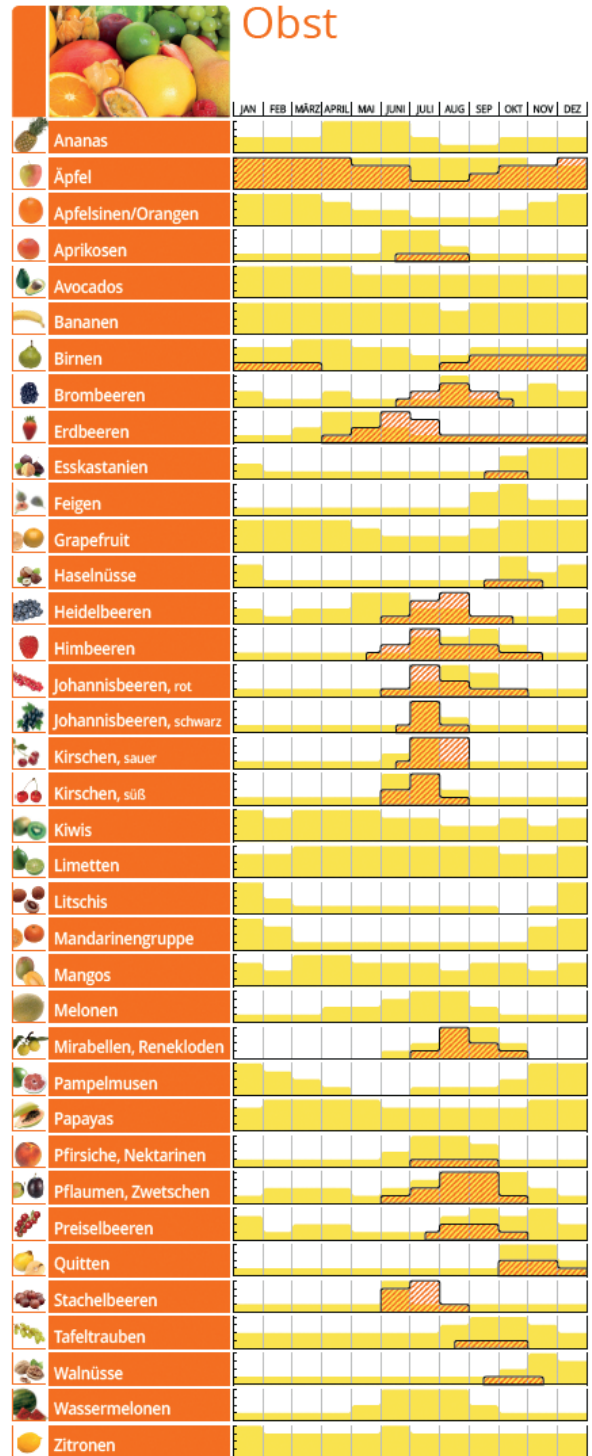
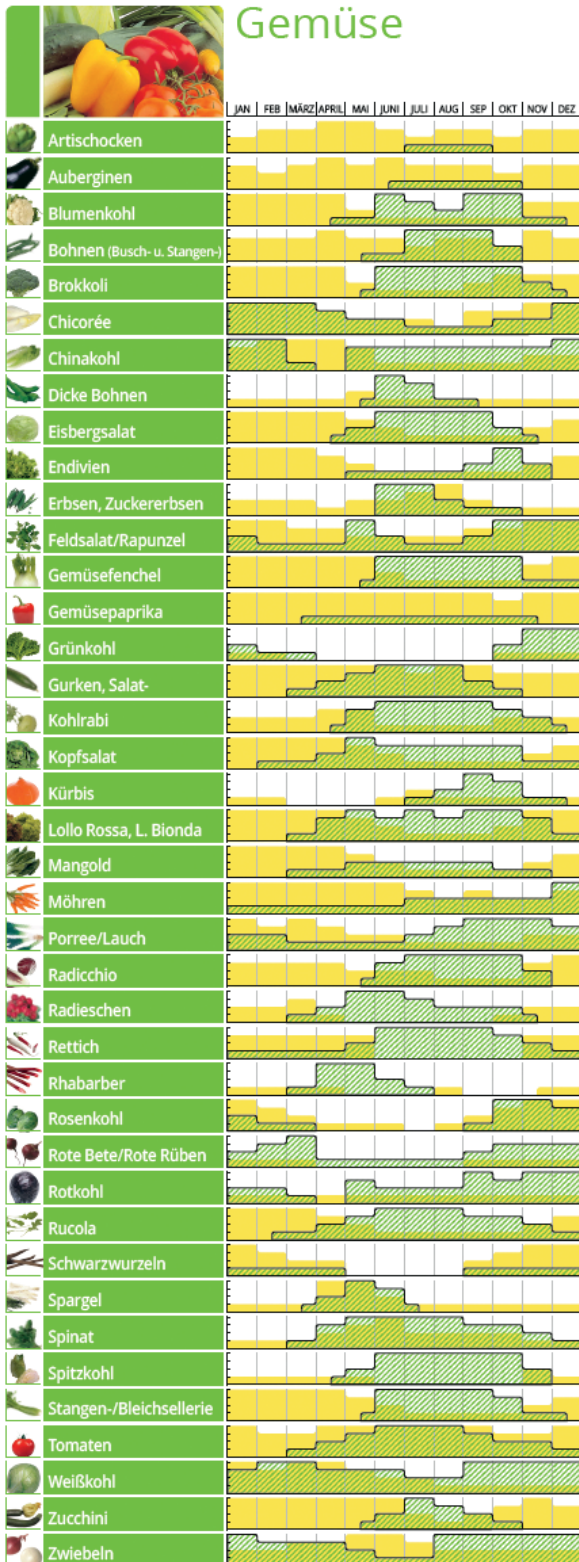
Beschreibt anhand der Übersicht die unterschiedlichen CO₂-Bilanzen der Tomate. Welche ist die nachhaltigste Möglichkeit, Tomaten zu essen? Nutzt auch den Saisonkalender auf dem Arbeitsblatt M4c.

AUFGABE 2

Versucht zu erklären, wie die unterschiedlichen CO₂-Bilanzen zustande kommen.



DER SAISONKALENDER

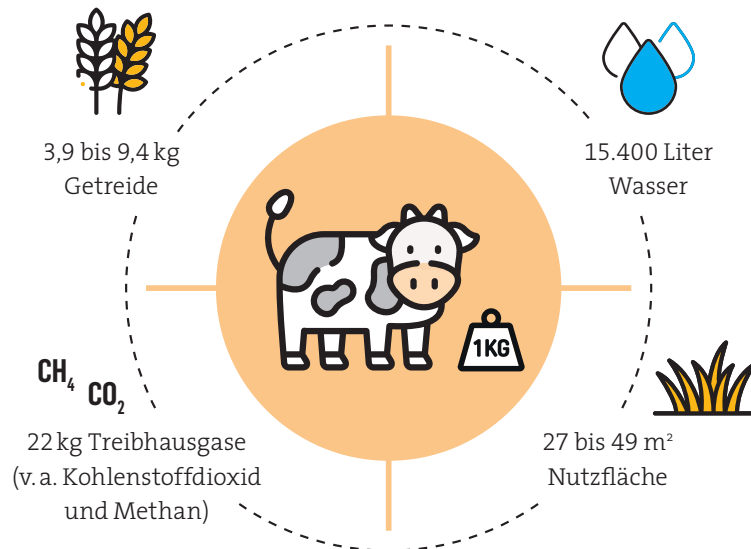


Erklärung

Monat mit starkem Importen
 Monat mit geringem Importen
 Monat mit großem Angebot aus heimischem Anbau
 Monat mit großem Angebot aus heimischem Anbau und gleichzeitig geringen Importen

© BfL Die Nutzungsrechte an den Inhalten dieser Datei liegen ausschließlich bei der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE). Die Nutzung der Inhalte ist ohne oder auch in Teilen bedingte Ausdrucksweise ihrer vorherigen Zustimmung. Eine Bearbeitung oder Weiterverbreitung der Datei ist ausdrücklich, eine Weiterverbreitung an Dritte ist ebenfalls ausdrücklich.

WAS STECKT DRIN IN EINEM KILO RINDFLEISCH?



Quelle: albert-schweitzer-stiftung.de 2021 - Umweltauswirkungen der Viehhaltung

Das bedeutendste Treibhausgas bei der Viehhaltung ist Methan, das Kühe bei der Verdauung ausstoßen. Dies ist gut 20 Mal klimaschädlicher als Kohlenstoffdioxid. CO₂, das zuvor in den Bäumen gespeichert war, wird vor allem bei der Entwaldung zugunsten von Weideflächen für Rinder freigesetzt.

Die Wassermenge kommt vor allem durch „virtuelles Wasser“ zustande. In „virtuellem Wasser“ sind neben dem Trinkwasser für die Rinder auch die Bewässerung der Futterpflanzen und das Wasser für alle Verarbeitungsschritte vom Rind zum Steak eingerechnet.

Nutzfläche beschreibt nicht nur die Weidefläche für Rinder, sondern auch die Felder, auf denen das Futtergetreide angebaut wird.

AUFGABE

Fasst zusammen, was ihr in der Grafik und im Text über die Klimawirksamkeit von Rindfleisch erfahrt.

